Задание по физической культуре на дистанционном обучении:

1.Ежедневное выполнение видеокомплексов , которые размещены на сайте колледжа в папке самостоятельная работа по физической культуре.

2. **25.01.2021** – Тема. Гимнастика.

Подготовить комплекс упражнений для  **развития гибкости**  (комплекс прислать на электронную почту lomaev4@yandex.ru).

При очном обучении, предоставить комплекс в письменном виде, уметь рассказать упражнения.